



عرفی

مجموعه پوستر

موسسه دیدبان فرهنگ و هنر شیعه

۰۰۹۸۹۱۲۶۵۱۵۳۷۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درآمد:

اعتکاف رجبیه یکی از سنت های مذهبی تشیع است که در دهه های اخیر در ایران و دیگر کشورهای شیعه نشین مورد توجه و اقبال قرار گرفته است. این اعتکاف نظر به محدودیت زمانی به سه روز . و همچنین همزمان با مناسبت های اهلبیتی مهم، و به دلیل استنادی که به دستورالعمل امام صادق (علیه السلام) به ام داوود دارد سنتی آسان و پسندیده جهت تزریق معنویت به جوامع اهلبیتی است. برای فهم بهتر چیستی و چرایی و چگونگی این سنت نیکو، مجموعه پوسترهای اعتکاف رجبیه ارائه می گردد.

انتشار فیزیکی این پوسترها در فضای اماکن مقدس و یا محیط های آموزشی، فرهنگی و یا تابلوهای اجتماعی، در کنار نشر فایل آنها در فضای مجازی، فرصت ساز دعوت حداکثری مومنان و علاقمندان به یک دوره فشرده معنوی و سیر و سلوک متنوع دینی به اعتکاف خواهد بود. و بازروایت آنها در مجالس اعتکاف، سبب ارتقای بینش و رفتار معتکفین خواهد بود.

امام جعفر صادق (علیه السلام):

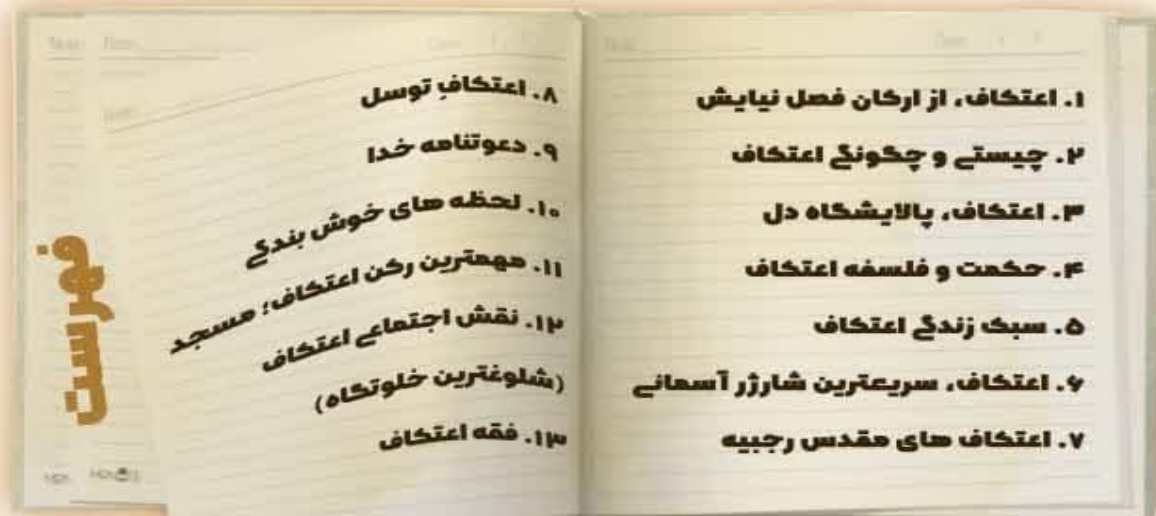
أَغْفِيَتْ هَذِهِ الْأُمَّةَ ثَلَاثَةَ أَشْهُرٍ لَمْ يُغْفَرْهَا أَحَدٌ مِنَ الْأُمَمِ رَجَبٌ وَ شَعْبَانُ وَ تَمُّوزُ رَمَضَانَ وَ ثَلَاثَ لَيَالٍ لَمْ يُغْفَرْ أَحَدٌ مِنْهَا لَيْلَةُ ثَلَاثَ عَشْرَةَ وَ لَيْلَةُ أَرْبَعِ عَشْرَةَ وَ لَيْلَةُ خَمْسَ عَشْرَةَ مِنْ كُلِّ شَهْرٍ وَ أَغْفِيَتْ هَذِهِ الْأُمَّةَ ثَلَاثَ شُورٍ لَمْ يُغْفَرْهَا أَحَدٌ مِنَ الْأُمَمِ

بِسْمِ اللَّهِ وَ تَبَارَكَ اللَّهُ وَ قُلْ هُوَ اللَّهُ :

به این امت، سه ماه عطا شده است که به هیچ امتی عطا نشده است؛ رجب، شعبان و ماه رمضان، و سه شب به این امت عطا شده است که به هیچ امتی عطا نشده است؛ شب سیزدهم و شب چهاردهم و شب پانزدهم هر ماه، و سه سوره به این امت داده شده است که به هیچ امتی داده نشده است؛

یس، تبارک الملک، قل هو الله احد،

(وسائل الشیعه ج ۸ ص ۲۴)



۱. اعتكاف از ارکان فصل نیایش



شهر جبار الله
شهر رسول الله
شهر الله

فصل نیایش

استنقار تلاوت

استنقار صلوات

استنقار توبیلی



۱. اعتکاف از ارکان فصل نیایش

سال، زمان تکرارشونده‌ای است که معیار حساب و کتاب در زندگی بشری است. معیار محاسبه سال یک گردش زمین به دور خورشید است (۳۶۵ روز)، ولی در زندگی دینی و معنوی، سال قمری معیار است که بر اساس گردش ماه به دور زمین است. (۳۵۴ روز). بنابراین سال هجری قمری، در ترکیب اعمال دینی و احیای مراسم های حزن و شادی اسلامی، سالی معنوی و فرهنگی است که بستر تعالی و کمال آدمی را فراهم می‌سازد. در تقویم های اسلامی آغاز سال قمری از ماه محرم است. اما در فرهنگ دینی و بر اساس «نظام قضاء و قدر» سالیانه، آغاز آن از شب ۲۳ رمضان، «شب قدر» است. و از آنجا که درک فیض معنوی، زمینه سازی می‌خواهد، سه ماه «رجب، شعبان، رمضان»، که فصل پایانی سال قمری آسمانی را تشکیل می‌دهند، جایگاهی ویژه می‌یابند و «فصل نیایش و عبادت» نامیده می‌شوند. هدف از این فصل، آماده سازی انسان ها برای فیض عظیم «لیلة القدر» است. بدین جهت سه ماه با سه عنوان «شهر الله»، «شهر رسول الله» و «شهر عبادالله» تعریف شده که در هر ماه هم مناسبت های محزون و شاد متعدد و پیوسته خود، «ایام البیض» یا سه شبانه روز نیمه ماه را هم دارد. تا ترکیب این وضعیت و سیر و سلوک در آنها، آدمی را آماده ورود به لیلة القدر نماید.

در این میان؛ ایام البیض (شب و روز روشن و نورانی میانه ماه قمری) که در هر سه ماه تکرار می‌شود، در اولین ماه یعنی ماه رجب، نقطه ای مهم برای سیر و سلوک معنوی است. بدین جهت در آن «اعتکاف رجبیه» قرار داده شده است تا یک شوک بزرگ به روزمرگی زندگی انسان ها و دینداران داده، و آنها را در یک دوره فشرده معنوی، وارد یک تعالی بخشی جهشی نماید. تا تحولی که در آدمی ایجاد می‌کند و تداوم بهشی به حال خوش ناشی از آن از نیمه ماه رجب تا آستانه شب قدر، آدمی را در بالاترین درجه بندگی و عبودیت قرار دهد. و در نهایت او را وارد شب قدر نماید. شب قدری که خود در آغاز اعتکاف ده روز پایانی ماه رمضان است تا پایان سال قبل و آغاز سال جدید آسمانی، در بالاترین حال خوش معنوی باشد.



۲. چِستی و چگونگی اعتکاف

چِستی اعتکاف:

آدمی در شبانه روز بیشترین ذکر و فکرش به ساحت و بُعد زمینی است. یعنی به جسم، بدن، نیازهای جسمی و تمامی مسائل مرتبط با آن، از کار و کاسبی تا درس و مدرسه و غیره. در این میان ساحت و بُعد درونی او کمتر مورد توجه قرار گرفته و برنامه علمی برای رسیدگی به آن کمتر وجود دارد. اعتکاف طرحی برای تغییر این اولویت بندی و نگاهی جدید به این دو بُعد وجودی است.

چگونگی اعتکاف:

اعتکاف طرحی جامع برای محدود سازی جسم از شرایط و فضاهای دنیوی، زمینی و جسمی و قرنطینه در فضای معنوی است، تا در آن فضای معنوی و انس با سیر و سلوک در یک دوره فشرده، زمینه برای شکوفایی روح و قابلیت های آن، یعنی فطرت و فطریات درونی آدمی فراهم گردد.

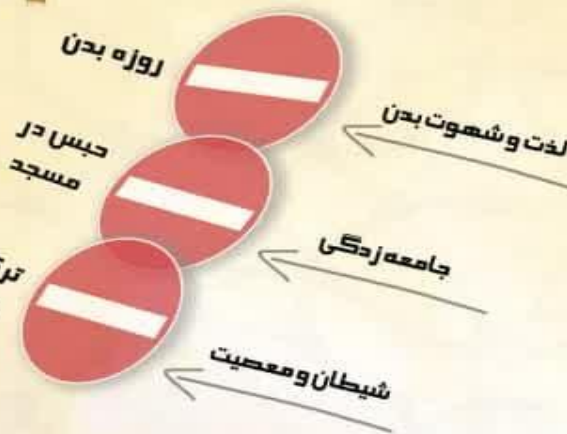
نماز
تلاوت
و دعا

تفکر
محابه
تفکر
استغفار

جسم روح

روح و فطرت
شکوفا شده

جسم کنترل شده



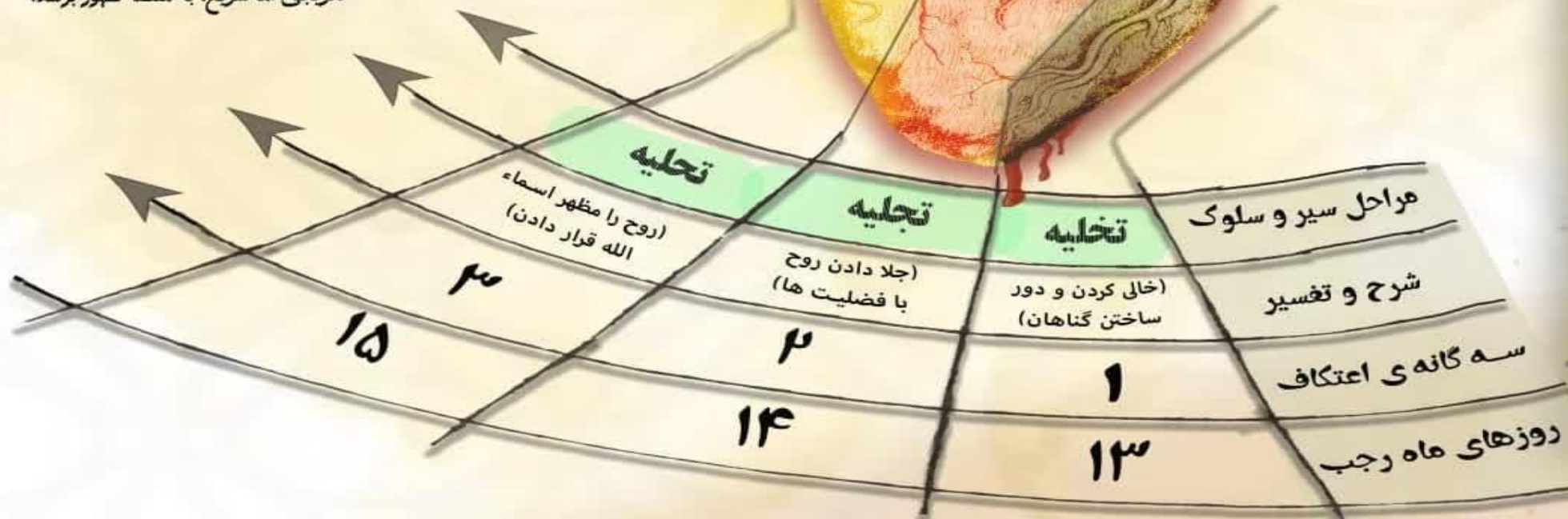
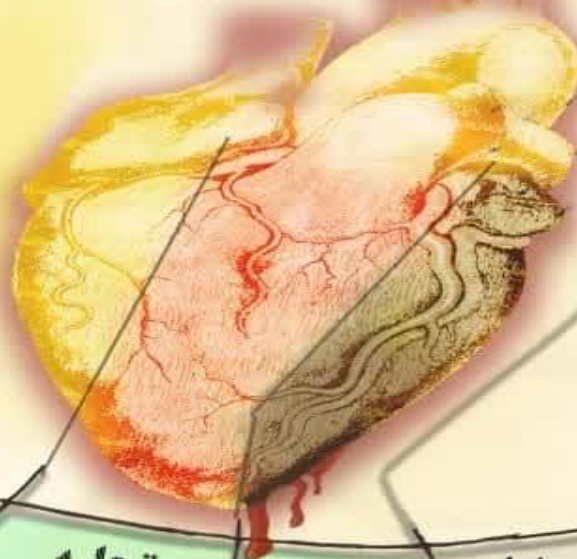
۲. چستی و چگونگی اعتکاف

وجود آدمی مرکب از جسم و روح است. و اگرچه روح موتور محرکه جسم است و نیمه مهمی در وجود آدمی است ولی زندگی شبانه روز ما بیشتر متوجه جسم است. و بیشترین بازتاب خواب و خوراک و غریزه ها و مسائل اجتماعی ما مربوط به جسم ماست. بدین جهت زندگی بسیاری از انسان ها و حتی متدینین دنیوی زده و معطوف به فیزیک و جسم و مادیات است. در نقطه اوج فصل نیایش، لیلۃ القدر است که شب امضای و تسویه نهایی مقدرات سال گذشته و امضا و ابلاغ مقدرات یک سال آینده است. بدیهی است انسان های دنیا زده نمی توانند ورود مستقیم به لیلۃ القدر داشته باشند و باید برای ورود به آن خود را آماده سازند. اعتکاف یک کلکسیونی از اعمال دینی به ویژه اعمال ماه رمضان است تا جسم آدمی را در محدودیت حداکثری گذاشته، و یک شوک ناگهانی به روح و فطریات روحانی وارد سازد تا بین جسم و روح تعادلی هماهنگ برقرار شود. و بر اساس این هماهنگی و سلوک معتدل پس از آن، آدمی آماده ورود به لیلۃ القدر خود شود.

۳. اعتکاف پالایشگاه دل

سه روز عرفانی و تربیتی:

در دانش اخلاق و برنامه های تربیتی، سه روز، حداقل دوره برای پالایش دل و درون و آرایش معنوی قلب و آراسته شدن خلق و خو به یک عادت و خصلت نیکو است. البته به شرطی که این سه روز در یک قرنطینه وزه بوده و همه برنامه های این سه روز معطوف به آن تصفیه یا تحول باشد. تا با وقف ادمی بر یک امر و در قالب برنامه های منظم تعریف شده تحول در قالب و شکلی فرایندی و تدریجی اما سریع، به منصه ظهور برسد.



۳. اعتکاف، پالایشگاه دل

اعتکاف یک دوره ورزشی یا دوره آموزشی و یا یک دوره درمانی و یا نیست بلکه یک دوره تربیتی و سیر و سلوک عرفانی و دینی است.

بدیهی است سلوک تربیتی و عرفانی نه با بدن و نه با مغز و فکر آدمی، بلکه با «قلب» او کار دارد. چرا که قلب بین عقل و بدن قرار دارد و کانون تزریق حیات و نشاط به عقل و بدن است. هم از جهت فیزیکی و هم از جهت متافیزیکی. چون قلب است که کانون باور و ایمان و احساس است.

حال اگر وجود آدمی غرق در دنیازدگی و مادیات باشد، قلب او هم کدر و آلوده خواهد شد و رنگ سیاهی خواهد گرفت. و قلب کدر کمتر آماده دریافت های معنوی است و حتی سدّ راه تفکر و اندیشه ورزی متعالی هم خواهد شد.

بدین جهت در سیر و سلوک معنوی و تربیتی، توجه ویژه ای به قلب می شود. و برای آن در برنامه های اخلاقی سه گانه «تخلیه و تحلیه و تجلیه» تعریف می گردد.

تخلیه: یعنی پاکسازی قلب از آلودگی ها و سیاهی ها.

تحلیه: یعنی آراستن آن به صفات نیک و فضیلت های اخلاقی و انسانی.

تجلیه: یعنی رسیدن نورانیت قلب به مرتبه ای که تجلی اسماء و صفات و انوار الهی بگردد.

سه روز اعتکاف هماهنگ یا تمامی مناسبت های مذهبی و اعمال دینی ای که دارد، دوره ای فشرده برای این تحول و سلوک فشرده قلب آدمی است تا معتکف پس از پایان اعتکاف، مظهر فضیلت های اخلاقی و اسامی الهی باشد.

۱۴. حکمت و فلسفه اعتکاف

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

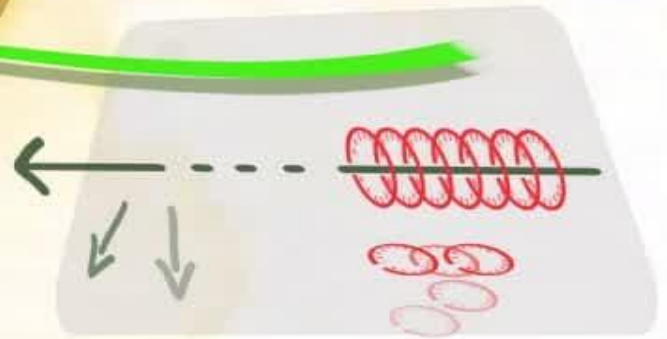
فلسفه اعتکاف

بالاترین تحول در زندگی دینی استفاده از فرصت‌هایی معنوی برای تکالیف جهشی است. در این فرصت مومن زرتنگ، دوره فشرده سیر و سلوک را طی می‌کند. سیر و سلوک به حق تعالی برای نورانی شدن و آن‌گاه بازگشت به جامعه برای نورانیت بخشی.

بازتاب اعتکاف
باز حضور معتکف
در جامعه دینی و
انسانی به همراه
انرژی مضاعف،
برای پرچمداری
دعوت به فصل
نیایش و بندگی
(سیر من الحق الی الخلق)



حقیقت اعتکاف
اعتکاف سه روزه
، ایام البیض ،
معراج معتکف
«سیر الی الحق»



روزمرگی در زندگی دینی و خطر سقوط

۴. حکمت اعتکاف

فصل نیایش، آخرین فصل سال معنوی است. طبیعی است آخر هر سال در اوج دنیازدگی باشد. چرا که حساب و کتاب های دنیوی هر سال در آخر آن جمع می گردد. بدین جهت در این فصل دو خطر پیش روی آدمی هست. یا استمرار و تداوم روزمرگی و دنیازدگی و یا فزونی گرفتن دنیا زدگی. خصوصا اگر حساب و کتاب سال خمسی هم در پایان سال معنوی باشد. بدین جهت ورود کامل در فصل نیایش، نیاز به یک شوک معنوی به زندگی و سبک زندگی آدمی است تا او را کاملا از زمین و دنیا جدا سازد. اعتکاف رجبیه، طرحی است بری آسمانی سازی آدمی آن هم در قالب یک سیر و سلوک عرفانی فشرده. در قالب این دوره فشرده سه روزه، معتکف «سیر من الخلق الی الحق» می یابد و در یک فضای قرنطینه کاملا حس و حال آسمانی می یابد تا لذت عبادت را بچشد و به هویت انسانی خود نزدیک بگردد. آنگاه پایان اعتکاف او «سیر من الحق الی الخلق» است. یعنی با وجود نورانی شد به متن جامعه بازگشتن تا نور و معنویت و انسانیت معتکف در جامعه منتشر گردد.

۵. سبک زندگی اعتکاف

زندگی بیشتر ما انسان ها کاریکاتوری است. یعنی به برخی نیازها و مسائل که اغلب دنیوی و مادی هستند بیشترین توجه را داریم. و نیازها و مسائل دیگری که، عمدتاً تربیتی، اخلاقی و معنوی هستند را رها کرده، تا سبک زندگی ها دنیازده، زمینی و همراه با روزمرگی و ... باشد.

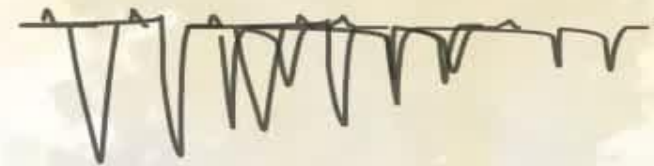
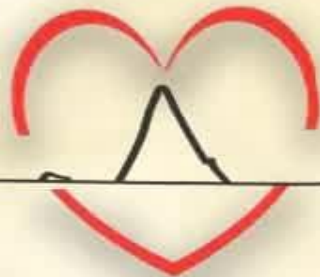


روزمرگی دنیازده به همراه غفلت و

اعتکاف شوکی است به زندگی ها در مدل های مختلف مردانه، زنانه، دخترانه و پسرانه. در این شوک مدیریت هر شبانه روز زندگی از آشفتگی و رها شدگی یا ... با یک تصمیم انقلابی و حماسی تغییر می یابد. مبنای این تغییر اراده قوی برآمده از اتصال به خدای بی نهایت است. و نتیجه این تغییر نگاه جامع به مسائل زندگی و تقسیم زمان بر اساس اعتدال بین همه آنها است.



بازبرنامه ریزی زندگی بر اساس اعتدال



۵. سبک زندگی اعتکاف

شبانه روز، نعمتی ۲۴ ساعته است که به ما داده می‌شود. حداقل یک چهارم این زمان روزانه به صورت قهری و جبری، به خواب و استراحت و تجدید قوای جسمی و روانی اختصاص می‌یابد. می‌ماند ۱۶ ساعت باقیمانده!!

در زندگی بیشتر انسان‌ها این ۱۶ ساعت در دوران تحصیل به درس و مدرسه و امتحان و رقابت برای کسب نمره و جایگاه بیشتر می‌گذرد و یا به دستیابی به شغل و کار و تلاش برای کسب درآمد بیشتر. و در نتیجه گذران زندگی در کنار خانواده‌ای که از آن برآمده و یا تشکیل داده و یا دوستان و جامعه و ... می‌گذرد. تفریح و اوقات فراغت هم طبیعتاً بخشی از زمان‌های زندگی آدمی را به صورت روزانه یا فترتی و یا ماهیانه تشکیل می‌دهد. در این میان، بندگی و عبادت توحیدی که هدف خلقت آدمی است یا به صورت کلی به دست فراموشی سپرده می‌شود. و یا جایگاهی حداقلی در حاشیه زندگی روزمره می‌یابد!! تا زندگی مسلمانان هم شبیه ندگی مسیحی بگردد که مسجد و نماز در آن امری در حاشیه و با کمترین جایگاه باشد!!

اعتکاف رجبیه در اوائل فصل عبادت و نیایش، شوکی است به این سبک زندگی‌های دنیا زده و دور از معنویت و عبادت. بر بستر حبس معنوی و اختیاری دوران کوتاه اعتکاف، معتکف سبک زندگی آسمانی و دینی و معنوی و عبادی حداکثری را در یک دوره فشرده تمرین می‌کند تا پس از پایان آن و بازگشت به متن زندگی خود، بتواند به یک اعتدال جدید در سبک زندگی خود بر اساس دستور تقسیم بندی ۴ گانه «خواب، خانواده و تفریح، جامعه و کار، عبادت و دین» برسد.

۶. سریع‌ترین شارژ آسمانی

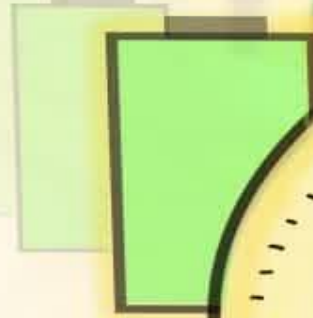
بالاترین منبع تغذیه:

کسیکه در هواپیمای در خطر سقوط یا کشتی در خطر غرق قرار دارد، ناگهان دستش از ابزارهای دنیا قطع شده و به سرعت متوجه معنویت می‌شود. (آیه قرآنی: عنکبوت ۱۶)

حضور در قرنطینه اعتکاف که در یک دوره سه روزه و در بالاترین فضای معنوی صورت می‌گیرد، مانند همان شوک ناگهانی به زندگی روزمره است. شوکی که البته اختیاری و انتخابی برای تغییر و تحول و برای بازگشت به معنویت و انسانیت صورت می‌گیرد.

- ایثارگری
- خیرخواهی
- خودسازی
- خودتربیتی
- خودشناسی
- محور خوبی‌ها
- انسان با عبادت
- نشانه مذهب بودن

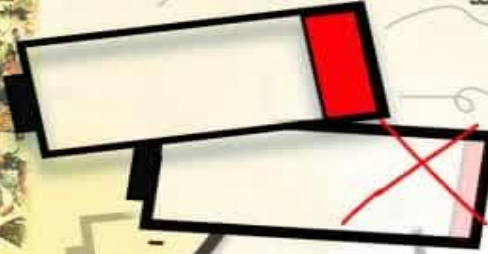
استقامت



۱۵ رجب



۱۴ رجب



تبلی و روزمرگی

کار و شغل

کسب درآمد

رضایت به حداقل دین و اخلاق

غفلت و بی‌هویتی

مدرسه و دوس

رتبه‌بندی و گذران عمر

تفریح و سرگرمی

خانواده محوری

۱۳ رجب

۶. سریعترین شارژر آسمانی

سرعت یکی از لوازم زندگی امروزی است و هر کس در این دوره شتابان پیشرفت تعلل و سستی بورزد از قافله عقب می افتد. برای اینکه جلو ریزش ها و فاصله ها در جامعه مدرن گرفته شود، تکنولوژی «شارژ سریع» وارد بازار شده تا همگان با شارژ سریع باطری وسایل الکترونیکی و الکتریکی خود، در مسابقه دنیازدگی همراه هم باشند. ولی همه وجود و نیاز آدمی فیزیک و ماده و نیازها و شارژهای فیزیکی نیست.

نیمی از وجود او «روح» و «فطریات روحانی» است. که این نیمه دوم هم به واسطه پیوند مستحکمی که با جسم دارد، نیازمند «شارژرهای سریع» است. و البته «شارژرهای سریع معنوی». اعتکاف؛ از دسته و زمره آن شارژرهای سریع معنوی است که در یک دوره فشرده کوتاه که به علت شرایط قرنطینه و استریلیزه معنوی خود، و با کمک تراکم برنامه های معنوی هدفمند، در نهایت آدمی را به سرعت از جهت تامین نیازهای معنوی و تقویت روحانیات، شارژ می کند. و او را پیوندی عمیق با معنویت و توحید می دهد. تا بر اثر این شارژ سریع ضمن بازیابی و بازسازی معنوی خود، به سرعت با فصل نیایش هماهنگ و همراه شود تا از برکت ها و فیض های این ماه و فصل بیشترین بهره مندی را بیابد و آماده ورود به ماه رمضان و لیلة القدر خود بگردد.

۷. اعتکاف های مقدس رجبیه

اقراء
اقراء

اَللّٰهُمَّ

اَنْ تَطَهِّرَ لِيَّ بَيْتِيَّ لِلطَّائِفِيْنَ
وَالْعَاكِفِيْنَ وَالرُّكْعِ السَّجُوْرِ
عَلَى حَيْثُ



۱۵ رجب
اعتکاف رجبیه
سلوک پامادر
امامت و ولایت

ضيافت آسمانی

ضيافت آسمانی مادر امير المومنين
عليها السلام در كعبه براي تولد امام ، در
سه روز ايام البيض رجبیه بود . كه
ميلاد امام در روز اول بود و پس از آن
ضيافت آسمانی ويزه مادر و فرزند
صورت گرفت ، و مادر در اين سه روز در
درون كعبه ، در معتكف خاصی بود .

بانوان معتكف:

- حضرت مريم خاتمه در بيت المقدس
- حضرت فاطمه بنت اسد خاتمه در مسجد الحرام
- حضرت فاطمه الزهرا خاتمه در مسجد النبي خاتمه

۱۴ رجب

اعتكاف رجبیه

پيامبر صلي الله عليه وآله

بعثت معتكف رجبیه:

پيامبر اسلام صلي الله عليه وآله پس از ازدواج با حضرت خديجه عليها السلام ، برنامه سالانه اعتكاف و عبادت در غار حرا را انتخاب كرد . و حداقل سالی يك ماه در آنجا معتكف می شد . در چهل سالگی برنامه اعتكاف را توسعه داد . و آن را از ماه رجب شروع نمود و تمامی اين ماه را به اعتكاف و عبادت در غار پرداخت و در اين مدت جز امام علي عليه السلام با او در تماس نبود . تا اينكه در ۲۷ اين ماه اولين مواجهه جبرئيل با آن حضرت رخ داد و ان حضرت به رسالت ، بعثت يافت .

۷. اعتکاف های مقدس رجبیه

بعثت معتکف رجبیه:

مقدسترین مکان برای اعتکاف مسجد الحرام است. چرا که این مکان اولین خشکی روی زمین بوده که محل هبوط آدم و حوا گردید. و نقطه پیدایش زمینی انسان شد. مکانی با بیشترین حضور از پیامبران و فرشتگان. بدین جهت مقدسترین مکان روی زمین گردید. و به دلیل همین قداست، کمی پس از طوفان نوح، خداوند به «خلیل» خودش، حضرت ابراهیم دستور داد تا خانه کعبه را بازسازی کرده آن را برای نمازگزاران و طوافگران و به ویژه برای «معتکفین» آماده و پاک و پاکیزه بگرداند. پس مسجد الحرام اولین مکان اعتکاف روی زمین گردید و قرن ها پس از آن بود که بیت المقدس ساخته شد تا آنجا هم توسط پیامبران و صلحای بنی اسرائیلی دومین مکان اعتکاف بگردد. اما مسجد الحرام در عصر جاهلیت دچار آلودگی بت پرستی گردید. بدین جهت چون پیامبر اسلام ص پس از ازدواج حضرت خدیجه س، متوجه برنامه سالیانه اعتکاف و عبادت شد، غار حراء در مجاورت مکه را انتخاب کرد. تا حداقل سالی یک ماه در آنجا معتکف شود. در همین دوران بود که رویداد شگفت میلاد امام علی ع رخ داد. میلادی در «ایام البیض» ماه رجب و در متن کعبه و با معجزه شگفت شکافتن دیوار کعبه که باعث شد مسجد الحرام و کعبه در ماه رجب که اولین ماه از ماه های حرام بود، بیشتر مورد توجه قرار بگیرد.

پس پیامبر هم چون به سنّ چهل سالگی رسید، برنامه اعتکاف را توسعه داد و آن را از ماه رجب شروع نمود و تمامی این ماه را به اعتکاف و عبادت در غار پرداخت و در این مدت جز امام علی ع با او در تماس نبود. تا اینکه در ۲۷ این ماه اولین مواجهه با جبرئیل با آن حضرت رخ داد و آن حضرت به رسالت، بعثت یافت. تا بدین ترتیب، سه گانه «بنای کعبه» توسط حضرت ابراهیم، و «میلاد حیدر در کعبه» در ایام البیض ماه رجب، و در نهایت بعثت پیامبر در سن ۴۰ سالگی پس از یک ماه «اعتکاف رجبیه» در غار حراء، پشتوانه معنوی و مقدس اعتکاف رجبیه بگردند.



۸. اعتكافِ توسل

الله



اعتكاف فرصتی برای جمع
بین عبادت و توسل. جمع
بین ارتباط گیری مستقیم با
خداوند و ارتباط گیری همراه
با شفاعت، جهت رسیدن
به ارتباطی ضمانت شده و با
بالاترین مرتبه تعالی

اعتكاف: فرصتی برای
جامعترین و فشرده ترین
توسل. سه گانه توسل در
سه روز اعتكاف، در قالب
توسل شادی، توسل
حزن، توسل انتظار

یحزنون
حزن مصیبت
گریه و توسل حاجت

منتظرون
اشک فراق
طلب توفیق نصرت

یفرحون
شادی ولادت
شکر نعمت ولایت

یا ایها الذین آمنوا اتقوا الله من ابینجوا الیه البوسنیلت

۸. اعتکاف توسل

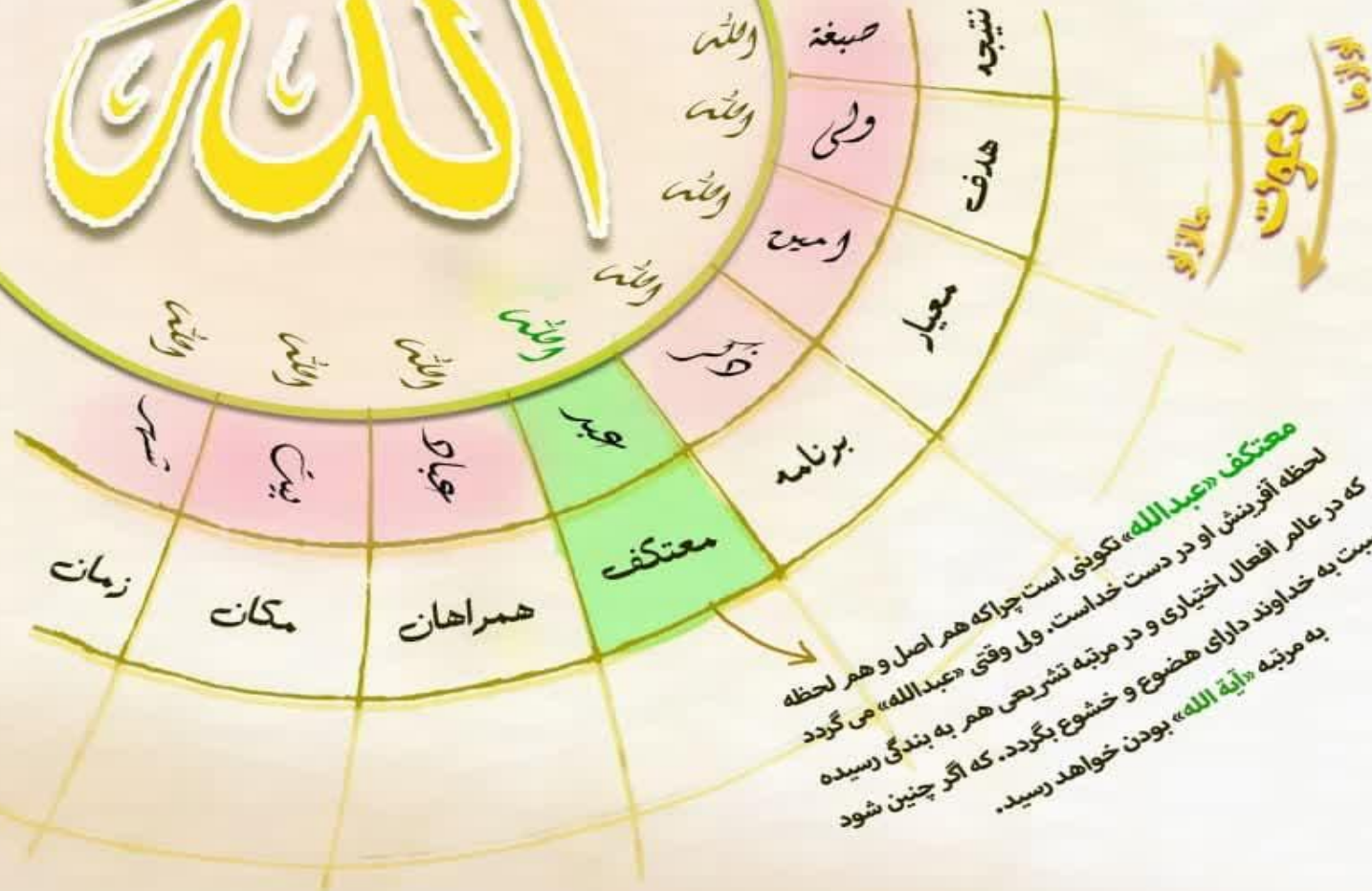
اعتکاف برنامه ای ویژه برای تعالی بخشی برای انسان دنیا زده است. اعتکاف رجبیه هم درآمدی ویژه و فشرده در آغاز فصل بندگی است. این برنامه فشرده برای اتصال بین بنده و حق تعالی با تمامی عناصر و اجزای متعالی خود، هنوز یک کمبود دارد و کمبود و نقصان آن ناشی از شدت فاصله بنده از درگاه خداوند است. فاصله ای ناشی از خطاها و لغزش ها و یا غفلت ها و فراموشی ها. و تنها راه این فاصله زدایی، جستجو از وسیله تعالی بخش در تقرب است. و این وسیله به نصّ قرآن چیزی نیست جز توسل:

«یا ایها الذین آمنوا اتقوا الله وابتغوا الیه الوسیلة»

بدین جهت است که، سه روزه اعتکاف رجبیه با دو مناسبت ویژه همزمان است. مناسبت های ترکیبی از حزن/شادی اهلیتی تا دوگانه حزن/شادی بر بستر فضای معنوی اعتکاف، فرصت تعالی سازی بیشتر را فراهم سازد. این دوگانه برای این است تا ضلع سوم توسل در این سه گانه، توسل به امام زمان عج باشد. این سه گانه باعث وصل معتکف به اولیای تاریخی و معاصر شده و از معبر پیوند او با سلوک متعالی آنان، باعث جهش در برنامه های معنوی معتکف می گردد. و به ویژه اشک های حزن او چون با اشک شرمساری در پیشگاه حق تعالی همراه گردد، منجر به صفای باطن او می گردد. و بدین گونه سه گانه «شادی ولایت، غم غیبت و انتظار، و حزن و بکاء عاشورائی» بهترین حال معنوی را در معتکف ایجاد کند و بالاترین فرصت قرب و تعالی را پیش روی او قرار دهد.

۹. دعوتنامه خدا

رسالت الله



معتکف «عبدالله» تکوینی است چراکه هم اصل و هم لحظه لحظه آفرینش او در دست خداست. ولی وقتی «عبدالله» می گردد که در عالم افعال اختیاری و در مرتبه تشریحی هم به بندگی رسیده و نسبت به خداوند دارای هضوع و خشوع بگردد. که اگر چنین شود به مرتبه «آیه الله» بودن خواهد رسید.

حقیقت اعتکاف

اعتکاف طرحی جامع برای پیوند آدمی با «الله» است. لذا تمامی عناصر و ارکان و اجزای آن هویت و رنگ الهی و توحیدی دارد. و به دلیل این پیوستگی جامع در تمامی برنامه هاست که اعتکاف رجبیه با وجود کوتاهی، دارای بالاترین ثمربخشی های معنوی و معنایی است.



0989126515373

۹. دعوتنامه خدا (دعوت خدا از ما + دعوت ما از خدا)

اعتکاف برنامه‌ای دینی/اسلامی است که هویت و شاخصه منحصر به فردی دارد و آن اینکه اعتکاف تلفیق و ترکیب مجموعه‌ای از عبادت و مناسک دینی است و در حقیقت اعتکاف کلکسیونی فشرده اما فراگیر از مناسک دینی با امکان فراگیری در همه شهرها و مناطق است.

تجزیه و تحلیل عناصر و ارکان و اجزای اعتکاف بیانگر حقیقتی جالب است. این که تمامی این عناصر با ذات حق تعالی و به صورت مستقیم با «الله» پیوندی ویژه دارد. یعنی تمام ارکان و واجبات اعتکاف از زمان و مکان و مناسک و گفتار و رفتار و فضا و همراهان و... همگی مستقیماً رنگ و بوی خدایی دارند. تا اعتکاف یک قرنطینه انحصاری برای خدایی شدن باشد.

و با این عناصر تمام الهی، اعتکاف برنامه و مناسکی ویژه است که هیچ راهی برای شیطان و دنیا در آن نیست و هوای نفس انسانی هم در آن در کمترین مرتبه و سوسه‌گری قرار می‌گیرد. تا عوامل زمین‌گیری آدمی در پایین‌ترین درجه و جایگاه خود بوده و عوامل تعالی‌بخشی در بالاترین مرتبه و در جامع‌ترین ترکیب باشند و در نتیجه فضای اعتکاف را چنان قدسی و متعالی نمایند که بیشترین فرصت را برای شکوفایی روح آدمی فراهم سازد.

این ویژگی منحصر به فرد اعتکاف (و البته اعتکاف رجبیه با رنگ و بوی اهل بیت) در مناسک و شعائر مقدس هیچ دین و مذهبی یافت نمی‌گردد.

۱۰. لحظه‌های خوش بندگی



خواب با طهارت
خواب با آداب خواب
تتها خواب مستحب در مسجد
در جستجوی رویای صادقه
خواب منظم و متصل به سحر خیزی

مسجدزیستی:
در مسجد بودن در دوران اعتکاف به صورت شبانه روزی، مانند قرار گرفتن در ماه مبارک رمضان است. در آن ماه تمام لحظه‌ها مقدس و عبادی است. و در مسجد هم تمامی لحظه‌ها معنوی و نورانی است. فقط باید برای آن لحظه‌ها، طرح و برنامه داشت.

نماز واجب
نماز قضا
نماز جعفر طیار
نماز توبه
نماز حاجت

توسل به امیر المومنین
توسل به امام زمان
توسل به حضرت زینب
توسل به سید الشهداء

تلاوت
نگاه
مطالعه
حفظ
تدبیر

آشنایی و ارتباط مومنانه
در جستجوی استاد
مساعیل اجتماعی
همفکری و همکاری
دوستیای ایمانی
شکلی

برای والدین و اموات
بر فرصت سوزی و تبلی
بر گناهان و لغزش‌ها

زمانشناسی
علمی
دینی
خودشناسی
مطالعه مفاتیح
یا دیگر کتب دعا

دعاهای ماثور
گذشته و آینده
امام زمان عج
اجتماعی
خانوادگی
فردی و ...

شما در پیشگاه خداوند هستید.
لطفاً تلفن همراه خود را خاموش کنید.



مستجاب

۱۰. لحظه های خوش بندگی

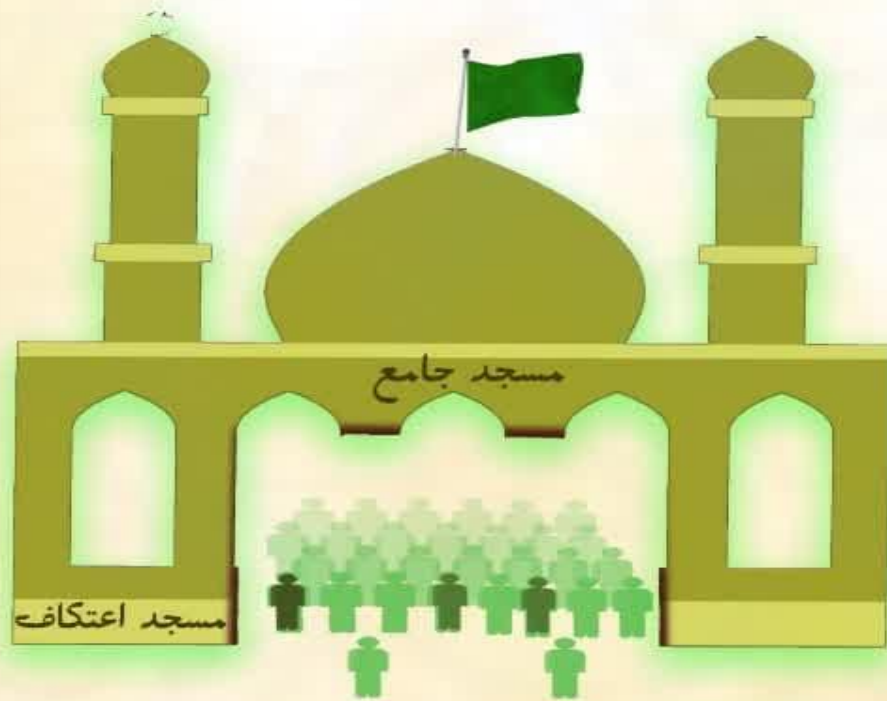
اعتکاف قرنطینه‌ای در مسجد است. اعتکاف رجبیه قرنطینه سه شبانه‌روز که سبک زندگی خاص خود را دارد. در این سبک زندگی معنوی، حتی خواب در مسجد مانند خواب در ماه رمضان رنگ و بوی عبادی می‌گیرد. معتکف در این سبک زندگی معنوی که تلفیقی از مناسک دینی مانند نماز و حج و روزه و... است، با مجموعه‌ای از برنامه‌های سه‌گانه «معنوی، علمی، اجتماعی» مواجه است تا بتواند از این قرنطینه بهترین و بیشترین بهره را ببرد. در حقیقت قرنطینه اعتکاف به سه رابطه انسان با خود، خدا و جامعه توجه دارد. در رابطه با خود، بیشترین فرصت را برای خود محاسبه‌گری، پالایش و آرایش معنوی فراهم می‌سازد. در ارتباط با خدا، مهم‌ترین عناصر عبادی یعنی نماز و قرآن و دعا را در بستر زمان/مکان قدسی پیش روی معتکف قرار می‌دهد تا از مجموعه اعمال دینی، به میزانی که مایل است، استفاده کند.

و از منظر اجتماعی هم او را در «شلوغ‌ترین خلوتگاه عبادی» قرار داده است. چرا که مسجد جامع یا شبیه آن جایی است که هم انبوه معتکفین در آنجا حضور پیوسته دارند و هم دیگر مردم شهر و منطقه برای نمازهای واجب خود به آنجا رفت‌وآمد دارند. پس اعتکاف او در متن جامعه است. معتکف بر بستر اعتکاف، ارتباط‌های اجتماعی ناظر به مسائل معنوی و انسانی و علمی می‌تواند داشته باشد و باید هوشیار باشد که در این ارتباط‌ها آلوده تجارت و معاملات دنیوی و یا دیگر مسائل سطحی و... نگردد و بدین‌گونه در فرصت اعتکاف لحظه‌های سراسر خوش و ماندگار پیش روی معتکف است که او با فرصت‌شناسی و شکار آنها می‌تواند بر کیفیت اعتکاف خود بیفزاید.

۱۱. مسجد کهنترین رکن اعتکاف



مسجد کوفه



مسجد النبی

فردا

در دوران ظهور مسجد بزرگ کوفه مرکز

حکومت جهانی امام زمان عجل الله تعالی فرجه

الشریف بر محور عدالت ، معنویت ، رحمت

، محبت و انسانیت خواهد بود.

امروز

مسجد جامع در هر شهر و

محل شیعه نشین ، امتدادی بر

مسجد النبی دیروزی و در مسیر

مسجد کوفه آینده ، است.

دیروز

در دوران رسالت پیامبر اسلام صلی الله

علیه و آله در مرکز مدینه النبی ، مکانی

بر محور ایمان ، اخلاق ، انسانیت و

تدبیر ، راهبر جامعه اسلامی بود. که

کانون رفت و آمد مومنان هم بود.

۱۱. مسجد، مهمترین رکن اعتکاف

زمان در اعتکاف رکن نیست و در هر موقع از سال (به جز دو مناسبت عید فطر و قربان) می‌توان اعتکاف گرفت. ولی مکان در اعتکاف رکن است، و شرط اعتکاف حضور در مسجد است، آن هم مسجد جامع هر شهر و منطقه و این بدین دلیل است تا این قرنطینه قدسی، در اجتماعی‌ترین فضا و مکان صورت بگیرد تا اعتکاف «شلوغ‌ترین و طولانی‌ترین عبادت جمعی» باشد. اعتکاف در مسجد جامع هر شهر هم با قصد رجاء باید صورت بگیرد. چرا که اعتکاف واقعی تنها در مسجدی مستحب است که در آنها پیامبر یا وصی پیامبر اقامه جماعت داشته است و آن مساجد عبارت‌اند از «مسجدالحرام و مسجدالنبی، مسجد کوفه، مسجد بصره». بدین معنی است که مکان اعتکاف، عنصری است برای گردهم سازی مومنان معتکف بر محور ولایت. بدین جهت عنصر مسجد در اعتکاف، عنصری راهبردی و کلیدی است. در حقیقت اعتکاف های سالیانه را پیوند می‌زند با گذشته و آینده. گذشته‌ای که ریشه در مسجدالنبی دارد. مسجدالنبی که کانون تمامی مسائل مدینه النبی بود و شاهد اعتکاف‌های سالیانه پیامبر بود.

و آینده‌ای در مسجد کوفه. مسجد کوفه دوران ظهور که مرکز هدایت و راهبری حکومت جهانی امام مهدی عج است و کانون گردهمایی یاران و یاوران امام‌زمان عج است. بدین جهت، اعتکاف در مسجد جامع یا مسجدهای شلوغ ملحق به آن، باید رنگ و نشانی از دیروز/فردا داشته باشد تا این اعتکاف برای زمان حال با قراردادن معتکف در متن و بلکه مرکز جامعه و بر معیار نیازشناسی روزآمد امام‌زمان عج در جوامع منتظر و جوامع انسانی پیرامونی معتکف، اعتکاف او را به بالاترین مرتبه بازدهی و ثمره برساند.

۱۲. نقش اجتماعی اعتکاف

بازتاب اجتماعی اعتکاف

دوره سه روز اعتکاف در جمع مومنان، شخصیت اجتماعی جدیدی، برای معتکف تعریف می‌کند. تا بر اساس این شخصیت و هویت جدید، وقتی به متن جامعه سلوغ و دنیا زده خود بازمی‌گردد، نقش اجتماعی جدیدی را پیدا کند. نقشی در قامت معنویت و دعوت‌گری به سبک زندگی دینی.



جوامع بشری با انواع و اقسام اصناف انسان‌های رها شده و غفلت زده و لغزشکار و گرفتار و که ارتباط با بسیاری از آنها باعث زمینگیری می‌شود.

جامعه
ایمانی
با ارزش‌های
دینی و متعالی
و اهداف بزرگ و روشن

۱۲. نقش اجتماعی اعتکاف (شلوغترین خلوتگاه)

اعتکاف در مسجد جامع و یا مساجد شلوغ شهر و منطقه باید شکل بگیرد. بدین دلیل که هرکس خواست که معتکف باشد بداند که از جامعه برای همیشه یا حتی در طول دوره اعتکاف فرار نکرده است. بلکه بستر اعتکاف فرصتی است تا معتکف از جوامع دنیازده و مبتلا به آلودگی‌ها و گرفتاری‌ها و زمین‌گیری‌ها و روزمرگی‌ها فاصله بگیرد. تا در طول این دوره و در همگرایی با دیگر معتکفینی که با هویت اعتکاف و تحول معنوی گرد هم آمده‌اند، نظام ارتباطی و جمعی و اجتماعی نوینی را شکل بدهد. نظامی مبتنی بر ارزش‌ها و سبک زندگی دینی.

و آنگاه که اعتکاف به اتمام رسید، به پشتوانه ذخیره‌های کسب شده در دوران اعتکاف و بر بستر دوران پیشروی فصل نیایش، در متن جامعه به نورافشانی پردازد و به میزان سعی و تلاش نوینی که انجام می‌دهد، نور معنویت و ایمان را هم به دیگر منتقل کرده و یا به نمایش بگذارد. تا لیلۃ‌القدر تنها برای خودش نباشد. چرا که در لیلۃ‌القدر ملائکه آسمانی بر امام زمان عج نازل می‌شوند تا مقدرات تمام بشریت را تقدیم کنند و طبیعی است در جامعه دور از معنویت، یک شمع روشن چندان اثری ندارد مگر آنگاه که با روشنایی خود، شمع وجود دیگران را هم روشن سازد. پس اعتکاف در یک سه‌گانه اجتماعی قرار دارد:

- جامعه دنیازده‌ای که معتکف از آن فاصله می‌گیرد.
- جامعه مؤمنانه معتکفین برای دریافت بالاترین بهره معنوی و ایجاد ارتباطات و نظامات اجتماعی جدید.
- جامعه پیرامونی پسا اعتکاف با حضور معتکفین در متن خود، به روشنایی معنویت نزدیک‌تر می‌گردد.



0989126515373

۱۳. فقه اعتکاف

تنها موردی که خوابیدن در مسجد جایز و بلکه مستحب است که در نهایت واجب هم می‌گردد.

حیاط یا سقف و راهروهای مسجد اگر در حکم مسجد نباشد جز در صورت نیاز در آن توقف شود.

اعتکاف باید در مسجد جامع باشد. و در مساجد دیگر که در آن نماز به صورت مرتب برگزار می‌شود به قصد رجا، اشکال ندارد.

بهترین زمان اعتکاف دهه آخر رمضان و سپس اعتکاف رجبیه است.

اعتکاف حداقل سه روز باید باشد و بیشتر از سه روز هم بر اساس ضرب عدد سه مستحب و واجب خواهد بود. تا از هر سه روز، دو روز آن مستحب و روز سوم واجب باشد.

واجب

۳

مستحب

۲

مستحب

۱

بهترین مساجد برای اعتکاف:
مسجد الحرام
مسجد النبیه
مسجد بصره
مسجد کوفه

ضرورت ترک محرمات
اعتکاف حتی در شب مانند حج

مسجد جامع

بهترین فرصت برای جلسات دین آموزی

- شرایط اعتکاف:**
- روزه: اعتکاف کسی که نعی تواند روزه بگیرد صحیح نیست.
 - عقل/ایمان: معتکف باید عاقل/مومن باشد.
 - اجازه: اجازه والدین و همسر و مدیر برای محصل و کارمند و کارگر نیاز هست.
 - محل اعتکاف نباید غصبی باشد و گرنه اعتکاف باطل است. (نباید جای دیگران را غصب کرد).

- محرمات اعتکاف:**
- خرید و فروش و انجام هر گونه انواع تجارت و معامله.
 - عطر و گیاهان خوشبو (صابون و شامپو خمیردندان و ... معطر نباشد).
 - جدل و نزاع در امور دنیوی
 - هر گونه امور شهوانی و جنسی.
 - ترک محرمات احرام حج بر احتیاط
 - مستحب مانند نگاه در آینه

- مبطلات اعتکاف:**
- مبطلات روزه
 - عدم جواز خروج از مسجد

- جواز خروج از مسجد در موارد ضروری مانند:
- نیاز به طهارت واجب.
 - عیادت بیمار یا تشییع جناز ضروری.
 - مراجعه به پزشک یا امور اداری غیر تجاری ضروری. (یادآوری: در صورت خروج اضطراری نباید زیر سایه برود و باید سریع به مسجد بازگردد).

اعتکاف عمل مستحبی است که ...

اعتکاف در لغت به معنی توقف و ماندن در جایی است. و در فرهنگ دینی به معنی ماندن در مسجد برای عبادت است. طبیعی است اعتکاف هم مانند هر عمل و برنامه دیگر باید دارای شرایط و مقررات باشد. قوانین اعتکاف را در فقه باید جستجو کرد. اعتکاف خود عملی مستحب است که تنها به دو صورت واجب می شود. اول با نذر و قسم و ...، دیگری با شروع مستحبی آن به مدت سه روز که دو روز اولش مستحب است و روز سومش واجب خواهد شد. و بر همین اساس هرچه روزهای اعتکاف بیشتر شود (مانند دهه آخر ماه رمضان) هر دو روز اول آن مستحب و روزهای سوم آن (سوم و ششم و نهم و ...) واجب خواهد بود.

در اعتکاف دو رکن روزه و مسجد است. لذا بدون روزه و یا در غیر مسجد اعتکاف صحیح نیست. در اعتکاف مسجد، باید مسجد جامع (و در صورت کمبود جا مساجدی مانند آن از مساجد شلوغ شهر) باشد. که حداقل سه روز در آن در قرنطینه عبادی قرار گیرد و خروج از آن جز در موارد خاص مجاز نیست. اعتکاف چون عملی عبادی است باید همراه نیت باشد. و برای نیت هم عقل و ایمان و اجازه (از بزرگتر، همسر و مدیر اداره) شرط است. نکته ویژه درباره اعتکاف اینکه چون جمع چند عمل عبادی است، مانند ماه رمضان نیست که که محرمات آن منحصر به روزها باشد بلکه مانند حج است که محرمات آن شبانه روزی است و محرمات آن هم ترکیبی از محرمات روزه و حج است. و شاید تنها عمل انحصاری اعتکاف، جواز و استحباب خوابیدن در مسجد است. آن هم مسجد جامع هر شهر و منطقه.